

# Um minuto por dia, vamos fechar a torneira à seca.



Uma torneira aberta durante 1 minuto pode gastar 12 litros de água.

Segundo as Nações Unidas, um ser humano precisa de 110 litros de água por dia.

Fechando a torneira 1 minuto poupamos 12 litros de água. Se todos o fizermos, poupamos 120 milhões de litros num minuto. O suficiente para garantir as necessidades básicas diárias de 1 milhão de portugueses.

**Não controlamos o tempo que faz,  
mas podemos controlar o que fazemos com o tempo.**

**Um minuto por dia, vamos fechar a torneira à seca.**



## Sabia que...

110 litros de água por dia pode parecer muito, mas se pensarmos um pouco nos nossos gastos diários, mesmo os mais eficientes, rapidamente chegamos a esta quantidade:



### Beber água

2 litros por dia é o consumo aconselhado pelos médicos.



### Banho

12 litros. É quanto se gasta num duche de dois minutos, fechando a água enquanto se ensaboa.



### 2 descargas de autoclismo

12 litros. Utilizando um mecanismo de enchimento regulado.



### Escovar os dentes e lavar as mãos

2,7 litros. Sem água a correr; utilizando um copo e colocando água no lavatório.



### lavar roupa na máquina

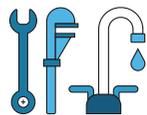
45 litros por lavagem (7kg de carga).

# Pequenas mudanças, grandes poupanças

12 dicas



Feche a torneira enquanto escova os dentes ou se barbeia. Poupará entre 10 a 30 litros de água por dia.



Assegure-se de que não tem fugas de água. Verifique regularmente a fatura da água e as tubagens de casa.



Se lavar roupa ou louça à mão, utilize o alguidar ou a bacia do lava-louça. Evite lavá-la com a água corrente.



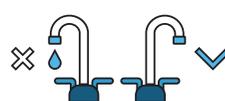
Adeque a rega à necessidade das plantas. Não regue em excesso.



Feche a torneira enquanto se ensaboa. Por cada 2 minutos no banho, gasta mais 40 litros de água.



Quando lavar frutas ou legumes, aproveite a água para regar as plantas.



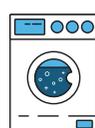
Certifique-se de que fecha sempre as torneiras. Uma simples torneira a pingar pode representar um gasto de 30 litros por dia.



Controle os gastos de água através da leitura mensal do contador ou através da fatura da água.



Não use a sanita como caixote de lixo. Além de entupir os esgotos, cada descarga do autoclismo representa entre 10 a 15 litros de água.



Ao comprar eletrodomésticos opte por aqueles que consomem menos água. Se possível escolha programas ECO.



Opte por regar as plantas nas horas de menos calor devido à evaporação.



Escolha um posto de máquinas de lavagem automática para lavar o carro. Se usar a mangueira, o consumo poderá chegar até 400 litros de água.

## Jogos para os mais novos



○ jogo do **banho mais rápido**. Vamos incentivar o uso racional da água em família? Durante a semana anote a duração do banho de cada membro da família. Ao fim de cada semana é eleito o vencedor dos banhos mais rápidos.

○ **guardião da água**. Para incentivar o consumo eficiente da água, promover o jogo do "guardião da água". Para preparar o guardião, é importante alertá-lo para as dicas de como poupar água, para que possa estar preparado para identificar os "infratores" que escovam os dentes com a torneira aberta, demoram muito tempo no banho, etc.



Para manter o entusiasmo entre os mais novos, ofereça a decisão de escolher o passeio de fim de semana ou o filme em família como recompensa pelo esforço.